

# INFECCIONES RESPIRATORIAS Y

Las faltas al trabajo provocadas por **infecciones respiratorias**, se podrían evitar realizando programas de capacitación sobre enfermedades prevenibles y aplicando **métodos de prevención**.

Los trabajadores constituyen la mitad de la población del mundo y contribuyen al desarrollo económico y social de sus países; sin embargo, el estado de salud del trabajador está condicionado

por riesgos propios de su labor y otros aspectos. Por ejemplo en más de una ocasión los trabajadores de las distintas empresas adquieren infecciones respiratorias ocasionadas por virus que requieren

diagnóstico y tratamiento oportunos. Para compensar estas situaciones, en algunas empresas existen programas de salud ocupacional que promueven el bienestar de los empleados, desafortunadamente

no todas las empresas imparten estos programas. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), solo una minoría de la clase trabajadora mundial accede a servicios de salud ocupacional.



## Vías respiratorias superiores

Enfermedades producidas por virus:

- Rinitis vírica
- Faringitis vírica aguda

- ① Cavity Nasal
- ② Faringe
- ③ Epiglotis
- ④ Laringe
- ⑤ Tráquea
- ⑥ Bronquio
- ⑦ Bronquilo
- ⑧ Alveolo

## Vías respiratorias inferiores

Infecciones respiratorias graves:

- Laringotraqueítis o curp
- Traqueobronquitis vírica aguda

Entre las enfermedades más comunes que afectan a los trabajadores se encuentran las infecciones respiratorias superiores y las infecciones respiratorias bajas.

Estas infecciones se presentan tanto en hombres como mujeres y a cualquier edad y se producen por diversos microbios, entre ellos los virus. Cada germen produce alteraciones en las vías respiratorias y diferentes síntomas en todo el cuerpo que hacen que la persona pierda temporalmente la capacidad de trabajar de manera adecuada. Las infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores, en general, son de poca gravedad

# AUSENTISMO LABORAL

y son auto limitadas, es decir tienen un tiempo de duración y desaparecen sin tratamiento; sin embargo, por su alta frecuencia es la principal causa de atención médica y de ausencia en el trabajo. Por ejemplo, en Estados Unidos las infecciones respiratorias agudas altas (IRA) producen de un 30% a 50% de ausentismo laboral en adultos. En nuestro país no se conoce la magnitud de este problema.

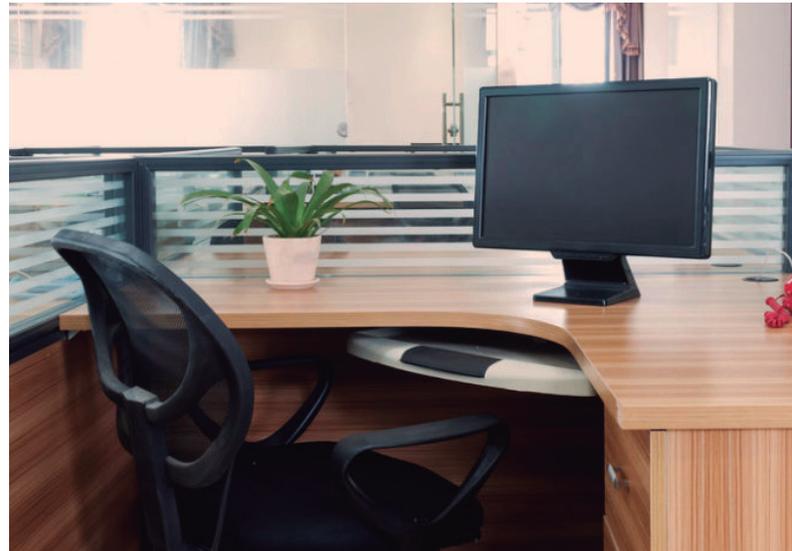
En razón de estos antecedentes, investigadores de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central del Ecuador y de la Universidad Tecnológica Equinoccial realizaron una investigación para definir la cantidad de faltas de los empleados que producen las infecciones virales de vías respiratorias. Estudiaron 100 empleados de la Pasterizadora Quito, hombres de 18 años en adelante, a quienes aplicaron una encuesta para obtener información sobre enfermedad respiratoria y ausencia al trabajo. Los análisis de las encuestas mostraron que el 17.5% de los trabajadores reportó haber tenido alguna enfermedad respiratoria viral. Los investigadores consideran que es un porcentaje bajo que advierte una menor probabilidad

de complicaciones en el futuro.

Se encontró que las enfermedades virales de vías respiratorias superiores (EVVRS), son las más frecuentes (82,5%) de las dolencias reportadas. Más de la mitad de los empleados indicó haber sufrido EVVRS de 1 a 3 veces en el año y que cada episodio duró entre 1 y 3 días; mientras que una cuarta parte dijo haber tenido esta enfermedad de 4 a 6 veces al año con una duración de 4 a 6 días. Un 10% de los empleados reportaron complicaciones posteriores. Las infecciones respiratorias virales se produjeron entre los meses de enero a abril y de septiembre a diciembre que son los meses de lluvia.

Las infecciones virales respiratorias causaron un ausentismo en el 10% de los trabajadores quienes tuvieron un permiso médico de 1 a 3 días, con una periodicidad de 1 a 3 veces al año. La empresa no concedió licencia médica en la mayoría de casos (90%); esto se debe a que no existe personal de reemplazo para su cargo, según indica el 75% de los empleados.

Al consultar a los trabajadores respecto al conocimiento de las enfermeda-



des respiratorias virales y sus mecanismos de prevención, el 60,0% afirma que desconoce sobre el tema y que la empresa no los ha capacitado. Sin embargo, más de la mitad de los encuestados (63%) concuerda que el médico de la empresa remite a los enfermos a especialistas si el caso lo amerita. Además, indican que el médico proporciona el tiempo suficiente para atención y tratamiento apropiado para el control de la EVVRS.

Según los investigadores, el ausentismo al trabajo

no solo se debe a la enfermedad sino a una diversidad de factores propios del trabajador, del tipo de trabajo y de las políticas de la empresa. Por esto se hace necesario un proceso de evaluación de salud constante al empleado, así como la aplicación de las Técnicas del Trabajo (OIT), reforzar métodos preventivos como vacunación, capacitar en prevención y en las acciones adecuadas para reducir los riesgos de enfermedades, y consecuentemente, disminuir las faltas de los empleados al trabajo.

*Programas de prevención de enfermedades respiratorias son necesarios para disminuir el ausentismo al trabajo.*