



Algunas plantas que usaron los afrodescendientes de la cuenca del río Mira para prevenir el Covid-19

Carlos Eduardo Cerón Martínez
carlosceron57@hotmail.com

Recibido: 24-11-2022.
Aceptado: 15-12-2022.

Resumen

En el mes de julio del 2021, se recorrió las chacras del territorio afrodescendientes del noroccidente de Ecuador, herborizando y aplicando encuestas informales referentes a las plantas utilizadas en la prevención del COVID-19. Diez especies vegetales, fueron registradas para este tratamiento, en su mayoría son árboles, introducidas y el verticilo más utilizado la hoja, también en diferentes formas de combinación y preparación a base de cocción.

Palabras clave: Afro, Ecuador, Etnobotánica, Pandemia.

Some plants used by Afro-descendants from the Mira river basin to prevent Covid-19

Abstract

In the month of July 2021, we visited the farms of the Afro-descendant territory of the northwest of Ecuador, herbalizing and applying informal surveys regarding the plants used in the prevention of COVID-19. Ten plant species were registered for this treatment, most of them are trees, introduced and the most used whorls is the leaf, also in different forms of combination and preparation based on cooking.

Keywords: Afro, Ecuador, Ethnobotany, Pandemic.

Cómo citar: Cerón Martínez, C. (2022). Algunas plantas que usaron los afrodescendientes de la cuenca del río Mira para prevenir el Covid-19. Revista Homo Educator (digital) ISBN: 978-9978-347-78-2. 1 (2), 7-14.

Introducción

Las plantas siguen siendo el que mayor porcentaje que aporta en el tratamiento de la salud mundial. Actualmente, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que el 80% de la población mundial depende de la medicina tradicional para sus necesidades de atención primaria en salud (Zhang y WHO, 2002). Nuestras nacionalidades entre ellas la afro descendiente, no fue la excepción, al utilizar las plantas en diferentes combinaciones y proporciones para evitar y prevenir la infección del COVID-19.

El sistema inmune puede verse afectado por distintos factores, por lo que en ocasiones el empleo de plantas medicinales es un remedio efectivo para estimular las defensas y prevenir resfriados. Con la llegada actual de la pandemia de COVID-19 se ha incrementado notablemente la demanda de estos medicamentos a base de plantas medicinales, por lo que se hace necesario su conocimiento por parte de los farmacéuticos comunitarios entre otros profesionales de la salud (Perejón-Rubio, 2022).

Nuestras instituciones universitarias que por objetivo de la Educación superior y además de residir en los países de mayor diversidad mundial, seguimos como en épocas coloniales entregando nuestra Biodiversidad a los países con tecnologías investigativas como las moleculares, en lugar de implementar los laboratorios y adiestramiento al personal docente-investigador en el análisis fitoquímico de las mismas, así mismo casos del uso de plantas que pasaron a ser Historia con el único consuelo simbó-

lico de decir nuestra "Planta Nacional del Ecuador es la Cascarilla" (*Cinchona pubescens* Vahl Rubiaceae), en el hermano país de Chile, igual sucede con una planta ancestral de la cultura Mapuche "El quillay" (*Quillaja saponaria* Molina), hoy utilizada como base para la elaboración de vacuna contra el Covid-19, por la farmacéutica sueco-estadounidense NOVAVAX.

En la actualidad, tanto la Academia como varias instituciones produjeron mucha información respecto a este tema: Contreras y Pérez (2022), Estrella et al. (2020), Inga (2022), Maldonado et al. (2020), Marcelo (2021), Ruíz y Mejía (2020), Singo (2021), etc.

El presente aporte, informa el uso de diez plantas utilizadas por los afrodescendientes del noroccidente de nuestro país en la prevención del COVID-19, se discuten con varios documentos escritos últimamente, y se destaca la importancia de los herbarios como herramienta de investigaciones de tipo bilógicas-botánicas.

Área de estudio

La cuenca del río Mira, incluye las provincias del Carchi, Imbabura y Esmeraldas, entre altitudes desde 0 m a nivel del mar hasta más de los 2000 m, en esta cuenca los habitantes más notorios son los afrodescendientes. Las localidades específicas donde se registró la información referente a las plantas para prevenir el COVID-19, corresponden a: 1) Finca del señor Jefferson Caicedo, recinto el Pan, parroquia Mataje, cantón San Lorenzo, provincia de Esmeraldas, coordenadas geográficas: 01°14.45'N – 78°37.37'W, 170 m, formación vegetal: bosque siempreverde de tierras

bajas (Cerón Martínez, 2015); 2) Finca de la familia Quintero, recinto Las Delicias, parroquia Mataje, cantón San Lorenzo, provincia de Esmeraldas, coordenadas geográficas: 01°22.20'N – 78°44.15'W, 8 m, formación vegetal: bosque siempreverde de tierras bajas (Cerón Martínez 2015); 3) Finca de la señora Margarita Guerrero, comunidad San Juan de Lachas, parroquia Jijón y Caamaño, cantón Mira, provincia del Carchi, coordenadas geográficas: 00°44.52'N – 78°14.35'W, 1300 m, formación vegetal: matorral seco montano (Cerón M, 2015).

Métodos

En el mes de julio del 2021, se realizó un recorrido por las chacras afrodescendientes desde los Manglares en

San Lorenzo, provincia de Esmeraldas hasta el sector de Ambuquí en las provincias de Imbabura y el Carchi, a lo largo de la cuenca del río Mira. Cinco personas dueñas de sus predios: Jefferson Caicedo (recinto el Pan-parroquia Mataje), Landy Quintero y María Dolores Preciado (recinto las Delicias-parroquia Mataje), Margarita Guerrero y Alejandro Yar (comunidad san Juan de Lachas-parroquia Jijón y Caamaño), compartieron su información respecto al uso y preparación de plantas para prevenir el COVID 19. Las plantas fueron herborizadas, y depositadas en el Herbario QAP de la Universidad Central del Ecuador, previamente montadas en cartulinas estándar e identificadas taxonómicamente.

Resultados y discusión

Tabla 1

Familia, especie, nombre común, parte utilizada, hábito y estatus de las plantas utilizadas por los afrodescendientes de la cuenca del río Mira, Ecuador.

Familia Especie	Nombre Común	Parte Utilizada	Hábito Estatus
Anacardiaceae <i>Mangifera indica</i> L.	Mango	Hoja	Árbol Introducido
Annonaceae <i>Annona muricata</i> L.	Guanábana	Hoja	Árbol Nativo
Fabaceae <i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Kunth ex Walp.	Mata ratón	Hoja	Árbol Introducido
Lauraceae <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume	Canela	Corteza	Árbol Introducido

Myrtaceae <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Eucalipto	Hoja	Árbol Introducido
Myrtaceae <i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Hoja	Árbol Nativo
Rutaceae <i>Citrus medica</i> L.	Limón	Fruto	Árbol Introducido
Rutaceae <i>Citrus reticulata</i> Blanco	Mandarina	Hoja	Árbol Introducido
Verbenaceae <i>Verbena litoralis</i> Kunth	Verbena	Hoja	Hierba Nativo
Zingiberaceae <i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jengibre	Hoja	Hierba Introducido

Nota. Elaboración propia.

Los afrodescendientes de la cuenca del río Mira, Ecuador, utilizaron como medicina preventiva del COVID-19: 10 especies vegetales, correspondiente a 9 géneros, acorde al hábito, 8 son árboles y 2 hierbas; según el estatus 7 son introducidas y 3 nativas; de 8 especies se utiliza el verticilo hoja, 1 fruto y 1 corteza. La forma de preparación incluyó cuatro formas: 1) cocción de las hojas de la verbena más zumo de limón, 2) cocción de las hojas del jengibre, más hojas de eucalipto, mata ratón, zumo de limón, y corteza de la canela, 3) cocción de las hojas de la mandarina, más hojas de limón, hojas de guanábana, guayaba y mango, y 4) Cocción del zumo de las hojas de mata ratón. En la información proporcionada por los informantes, se destaca la certeza, fe y

confianza con que fueron preparados y bebidos en diferentes combinaciones, sin embargo, además de ser una experiencia directa con los humanos, se requiere de las investigaciones fitoquímicas correspondientes, tanto de cada planta como de las diferentes combinaciones entre ellas (Tabla 1, Lámina 1).

Las plantas arriba señaladas, además de haber sido utilizadas en esta ocasión como protección ante la presencia del virus causante del COVID-19, es muy conocido en nuestro medio Acosta (1992), Aguilar et al. (1994), Cerón (2006), de la Torre et al. (2008), algunos aportes bibliográficos señalan la composición química de las plantas (Contreras y Pérez (2022), Ruíz y Mejía (2020).

En las tres regiones naturales de nuestro país, principalmente en los Andes, fue evidente el uso del Eucalipto en forma de vaporización, mientras que también en la Amazonia se combinaron con otras plantas como la cascarilla (*Cinchona pubescens*) y el chuchuhuaso (*Maytenus krukovii*) (Singo, 2021). En la provincia del Cañar, las plantas más utilizadas en la prevención del COVID-19, fueron el eucalipto (*Eucalyptus globulus*) y el jengibre (*Zingiber officinale*) Estrella et al. (2020).

En el vecino país del Perú, en sus diferentes localidades, como: Churcampa- Huancavelica, en su mayoría como infusión utilizaron hojas del matico (*Piper angustifolium*), bulbo de ajos (*Allium sativum*), raíz de kion (*Zingiber officinale*), fruto de limón (*Citrus limon*), bulbo de cebolla (*Allium cepa*); hojas de eucalipto (*Eucalyptus globulus*) y hojas de menta (*Mentha piperita*) y fruto de zarzamora (*Rubus fruticosus*) (Contreras Flores y Pérez Aduato 2022). Los pobladores de la localidad de Luya, Amazonas para tratar el COVID-19, utilizaron plantas como: Kion (*Zingiber officinale*), mático (*Piper dhukjum*), eucalipto (*Eucalyptus*), ajo (*Allium sativum*), manzanilla (*Arnica*), limón (*Citrus limon*), cedrón (*Aloysia citriodora*), ciprés (*Cupressus leylandi*), poleo (*Mentha pulegium*), verbena (*Verbena officinalis*), cebolla (*Allium cepa*), chicoria (*Taraxacum officinale*), mala hierba, cebolla china, hierba luisa (*Cymbopogon citratus*) y malva (*Malva silvestris*), y otros recursos terapéuticos tradicionales (aguardiente y líquidos tibios) (Inga, 2022). Los pobladores de Otuzco, Cajamarca, utilizaron mayo-

ritariamente el eucalipto, seguido de matico y jengibre, también lo usaron combinadas unas con otras, eucalipto-matico-jengibre y eucalipto-matico-ajo (Marcelo, 2021).

En Bolivia, fue común el uso de infusiones del eucalipto (*Eucalyptus globulus*), wira wira (*Achyrocline alata*, *A. satureioides*, *A. venosa*, *Gnaphalium cheiranthifolium*, *Gamochaeta* spp.) y manzanilla (*Matricaria chamomilla*); también se menciona que se utilizó la corteza de la "quina" anti-malárica (*Cinchona* spp.) (Maldonado et al., 2020), caso similar sucedió en el sur del Ecuador, incluso en la prensa (El Comercio 2020) se denunció este abuso con la planta, al sur de Quito (La Yunguilla, Nanegalito, Nono), se evidencias de este uso, y la preparación de la corteza más aguardiente (alcohol potable) en bebida diaria en la mañana y tarde afirmaban controló la infección del COVID-19 (Observación Personal, 2021).

Conclusiones y recomendaciones

Diez especies vegetales, en su mayoría introducidas y el verticilo hojas, fueron utilizados por los afrodescendientes ecuatorianos que pueblan el noroccidente de nuestro país, en la prevención del COVID-19. Se debería replicar este tipo de investigación en el resto de afrodescendientes de nuestro país, así en las otras nacionalidades ecuatorianas.

Cada localidad de nuestras regiones naturales, utilizaron ampliamente tanto plantas nativas como introducidas conocidas en el uso ancestral de la medicina herbolaria para la prevención del COVID-19. Se reco-

mienda la documentación bibliográfica e investigación experimental de todas las especies vegetales y sus metabolitos que fueron utilizadas en la prevención del Covi-19, en las diferentes localidades de nuestro territorio nacional.

La revisión bibliográfica, documentó información heterogénea, realizado por tesis y profesionales de varias disciplinas relacionadas con la Biología, Botánica y la Salud.

Se recomienda que los nombres científicos de las plantas deben estar respaldados por los comprobantes botánicos depositados en los respectivos herbarios, única manera de evitar las confusiones cuando una misma planta tiene diferentes nombres vernaculares, así como también un solo nombre vernacular aplicado a diferentes especies y familias botánicas.

Referencias

- Acosta Solís, M. (1992). *Vademecum de Plantas Medicinales del Ecuador*. FESO-ABYAYALA, Quito.
- Aguilar, A., Camacho, JR., Chino, S., Jácquez, P., López, ME. (1994) *Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social*. Redacta, S.A., México.
- Cerón Martínez, CE. (2006) *Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos en: M. Moraes R., B. øllgard, L.P. Kvist, F. Borchsenius H. Balslev (eds.) Universidad Mayor de San Andrés, La Paz.*
- Cerón Martínez, C. (2015) *Bases para el estudio de la flora ecuatoriana*. Edit. Universitaria, Quito.
- Contreras Flores J. y Pérez Aduato (2022). *Fitoterapia Covid-19 en la población del distrito de Churcampa – Huancavelica*, tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Perú.
- de la Torre, L., Navarrete, P., Muriel, M., Macía, M y Balslev, H (eds.) 2008. *Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador*. Herbario QCA de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador & Herbario AAU del Departamento de Ciencias Biológicas de la Universidad de Aarhus. Quito & Aarhus.
- El Comercio (2020), *El coronavirus pone en riesgo a la cascarilla*. Nota de prensa del diario el Comercio, el 20 de junio del 2020, Quito.
- Estrella-González, M., R.E. Minchala-Urgilés, A.A., Ramírez-Coronel, L.M., Torres-Criollo, M.A., Aguayza-Perguachi, L.A., Romero-Sacoto, G.L., Pogyo-Morocho, M.M., Sarmiento-Pesántez, F.M., González-León, N.I., Abad-Martínez, N.B., Cordeiro-Zumba y I.M., Romero-Galabay. (2020). *La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento al COVID-19*. Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica, Venezuela. Redalyc: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55969796020>.

- Inga Pizarro, Y.M. (2022) Uso de recursos tradicionales para el tratamiento de COVID 19 en pobladores. Luya, Amazonas 2021. Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería, Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Chachapoyas, Perú.
- Maldonado, C.N., Paniagua-Zambrana, R.W., Bussmann, F.S., Zenteno-Ruiz y A.F., Fuentes. (2020) La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia*, Vol.55, N°1, La Paz.
- Marcelo, L.M. (2021). Uso empírico de plantas medicinales para la enfermedad por coronavirus (Covid-19) en pobladores del centro poblado de Otuzco - Cajamarca 2020. Tesis de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Facultad de Ciencias de la Salud "Dr. Wilman Ruiz Vigo", Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Perejón I.R. (2022) Plantas medicinales que actúan sobre el sistema inmune. Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España.
- Ruíz, M.P. y Mejía, C. (2020) Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. *Revista de investigación científica rebiol* 40(1): 109 – 130. doi: <http://dx.doi.org/10.17268/rebiol.2020.40.01.12>.
- Singo, G.M. (2021) Análisis retrospectivo del empleo de *Eucalyptus globulus* como método preventivo contra el Covid-19 en una muestra poblacional de la ciudad de Puyo. Proyecto de Investigación Presentado para optar el Grado Académico de Bioquímica Farmacéutica, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Facultad de Ciencias, Carrera de Bioquímica y Farmacia, Riobamba – Ecuador.
- Zhang, X. y World Health Organization. 2002. *Traditional medicine strategy 2002-2005*, Ginebra.

Imagen:

Fuente: <https://www.larepublica.ec/blog/2019/12/20/la-onu-advierte-preocupacion-por-derechos-de-los-afrodescendientes-en-ecuador/> (pág. 7)



Las Delicias, río Mataje



Las Delicias, familia Quintero



Mangifera indica (Mango)



Annona muricata (Guanábana)



Gliricidia sepium (Mata ratón)



Cinnamomum zeylanicum (Canela)



Eucalyptus globulus (Eucalipto)



Psidium guajava (Guayaba)



Citrus medica (Limón)



Citrus reticulata (Mandarina)



Verbena litoralis (Verbena)



Zingiber officinale (Jenjibre)