




---

La píldora anticonceptiva de emergencia (PAE) se debe utilizar en situaciones de riesgo y no como un hábito

---

Debido al alto número de embarazos en adolescentes en el país, el Ministerio de Salud Pública tomó como estrategia permitir la venta libre de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE), como método de prevención de embarazo precoz. Sin embargo, el uso excesivo de esta píldora, conocida como "píldora del día después," generó mucha polémica porque acarrea consigo efectos secundarios que pueden provocar problemas tanto médicos como psicológicos en las adolescentes.

Para evitar las consecuencias antes mencionadas, es importante lograr que las adolescentes concienticen que hay un uso adecuado de esta pastilla, pues su abuso puede dañar el proceso de reproducción,

además de dejar secuelas psicológicas o generar conductas adictivas. Disminuir los embarazos no deseados no debe llevar al abuso en los métodos anticonceptivos.

Las relaciones sexuales entre adolescentes muchas veces terminan en embarazos que se convierten en un sinnúmero de conflictos familiares, emocionales y socioeconómicos que, en algunos casos llevan a la adolescente a encontrar como solución al aborto inducido incluso si ya tienen tres y hasta cuatro meses de gestación, lo que provoca un fuerte impacto psicológico en las adolescentes que aún no se han desarrollado físicamente, mucho menos psicológicamente, en su totalidad.

Partiendo de estos ante-



# CONSECUENCIAS DEL ABUSO DE LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS



cedentes una docente de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador realizó una investigación con la finalidad de determinar los efectos psicológicos y sociales que conlleva el uso de la píldora del día después ya que no es la mejor estrategia para disminuir el nivel de embarazos en adolescentes en el país. La investigación se realizó mediante encuestas a 700 personas que se dividieron en tres grupos: adolescentes y adultos jóvenes, padres de familia, y profesionales. La información que se obtuvo de la encuesta cubrió ámbitos como uso, abuso, y efectos psicosociales de la píldora "del día después".

De acuerdo con los datos obtenidos en este estudio se pudo observar que el

libre acceso a la píldora anticonceptiva de emergencia ha permitido abuso en su consumo lo que genera, a la vez, niveles medios de promiscuidad y libertad que derrumba los valores de los jóvenes, sin pensar en las consecuencias a futuro. Aunque la idea parecía buena, el mal uso de la pastilla y la falta de información o la información inadecuada en el país, no ha logrado frenar el incremento de los embarazos en adolescentes.

La investigadora sostiene que la presencia de los padres debería servir de soporte y guía en la formación de sus hijos para que ellos reconozcan lo importante que son los derechos individuales y sepan poner límites a cada uno de los actos, además de medir las consecuencias espe-

cialmente cuando se habla de un embarazo en la adolescencia. La solución no está en el uso de la PAE, sino en el respeto mutuo como pareja y de manera singular a la mujer, tomando en cuenta que es ella la que lleva la peor parte en las relaciones sexuales prematuras.

El rol de los padres en la actualidad es lograr mantener un espacio de diálogo, en el que se pueda hacer énfasis a los valores y lograr que la información sobre la píldora del día después sea la adecuada sin dejar de lado los efectos psicosociales que trae la misma.

*Antes de usar la píldora "del día después" piensa en que puede hacer mucho daño en la salud física y emocional.*