

# USO DE LAS PRÓTESIS



Las prótesis dentales sirven para mejorar las dificultades de quienes no poseen todas las piezas dentales, al mismo tiempo cumplen una función estética. Lo más importante es que permiten mejorar la masticación, condición importante en la calidad de vida de los seres humanos.

Pese a la utilidad que tienen las prótesis dentales, en algunos casos puede suceder que estas no se encuentren perfectamente elaboradas, es decir, a la medida y satisfacción de quien

las usa. Existen otros casos en que el paciente no se adapta a su utilización, por lo que tiene dificultad para masticar.

Respecto al tema, investigadores de Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador realizaron un estudio con el objetivo de determinar la calidad de masticación y grado de satisfacción de la persona que usa prótesis parcial o total removible. El estudio se realizó en 40 participantes que utilizaban prótesis removibles y que recibieron atención en la

clínica de posgrado de rehabilitación oral de la misma Facultad.

Los investigadores dividieron a los pacientes en cuatro grupos de 10 cada uno, de acuerdo al sitio de la boca donde usaban la prótesis: maxilar superior, maxilar inferior, en los dos maxilares y parcial mandibular. Para comprobar la calidad de la masticación, se utilizó una prueba llamada test de rendimiento masticatorio, que consistió en entregar a cada participante 20 gramos de maní, para que

# DENTALES

Las prótesis dentales mejoran la **condición personal** de los pacientes que las utilizan.

lo mastiquen con 20 golpes de masticación, y lo depositen en un vaso de precipitación asegurándose que no queden residuos de maní en la boca. A continuación, las trizas de maní se pasaron por un tamiz (cernidor) de malla que se encontraba regulado. Las muestras de partículas que pasaron por el cernidor se colocaron en un recipiente y las que no pasaron, en otro. Se lavaron las dos muestras con agua purificada y se procesaron para obtener los restos sólidos de maní. Este material sirvió para calcular el rendimiento masticatorio, es decir la efectividad de los golpes que dieron los participantes durante la masticación.

Para determinar el nivel de satisfacción de uso de las prótesis se realizó una encuesta que consideró aspectos físicos, psicológicos, sociales, y averiguó sobre el dolor y la incomodidad que le produce la prótesis.

Como resultado del estudio se encontró un rendimiento masticatorio alto, relacionado con el tipo de prótesis empleada por los pacientes. Los pacientes con prótesis parcial removible superior (en el maxilar) y balanceada, que permite masticar con ambos lados, presentaron los porcentajes más altos de rendimiento masticatorio. En cuanto

al nivel de satisfacción la mayoría presentó bajo grado y el área psicosocial fue la más afectada.

Cabe mencionar que los resultados del presente estudio coinciden con los de otros estudios internacionales especialmente en lo referente a pacientes que no han perdido por completo la

dentadura, y necesitan prótesis parcial que les permite tener mejor nivel de calidad en la masticación de los alimentos, y como consecuencia; una mejor calidad de vida.



*Las prótesis perfectamente elaboradas, permiten una buena masticación. Hay que ser responsable con la correcta higiene bucal y el cuidado de la prótesis.*